

RBT Zentrum für Ernährung

Bahnhofstr. 34 a
01968 Senftenberg
Tel. 03573/8097963
Mobil 0151 56945864
m.mueller@rbt-zentrum.de

Unser Ernährungsstudio
hat dienstags von 9–12 Uhr
und donnerstags von 15–18 Uhr geöffnet.



Mit Rennmausi & Prof. Gurke wird das Kochen zum Erlebnis.
Jeden Dienstag ab 19 Uhr heißt es „**Erst kochen, dann
genießen**“. Vom 1. Juni bis 31. August 2011 findet unser
Kochkurs des guten Geschmacks statt. Sie kochen mit uns Ihr
3-Gänge-Menü, welches wir uns im Anschluss in gemütlicher
Runde schmecken lassen.

IMPRESSUM

Herausgeber
 Tourismusverband Niederlausitz e.V.
Steindamm 22, 01968 Senftenberg
Tel. 03573 8772000
Fax 03573 8772038
www.niederlausitz.de
info@niederlausitz.de

Fotos
N. Quenzel (Titel, Einleitung, 2, 4, 8)
Bothe Off-Road-Touren (1),
CMT-Cottbus (3), K. Geilich (5),
A. Wundtke (6), C. Schild (7),
R. Herrmann (9)

Satz und Druck
DRUCKZONE GmbH & Co. KG
An der Autobahn 1, 03048 Cottbus
www.druckzone.de

Karte
FLASHPOINT Werbung Senftenberg/
nueva design, Finsterwalde

- Die Angaben in diesem Flyer beruhen auf den Auskünften und gelieferten Unterlagen der jeweiligen Anbieter. Für deren Richtigkeit sind deshalb die dargestellten Unternehmen verantwortlich ebenso wie für die Rechtfreiheit der verwendeten Fotos. Aus falschen Angaben kann keine Schadenersatzpflicht gegenüber dem Herausgeber geltend gemacht werden.
- Alle Angaben sind ohne Gewähr. Eine Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden sind ausgeschlossen.
- Alle Rechte vorbehalten. Jeder Nachdruck, Auszug, die Vervielfältigung jedweder Art sowie die Einspeicherung, Verarbeitung und Nutzung in elektronischen Systemen bedarf grundsätzlich der Zustimmung des Herausgebers.

23 x guter Service - Geldautomaten im Landkreis Oberspreewald-Lausitz.

- Altdöbern
Bahnhofstraße 28
- Brieske
Platz des Friedens 3
- Calau
Cottbuser Straße 26
- Großkoschen
Niemtscher Weg 2
- Großräschen
R.-Breitscheid-Str. 20
- Grünwalde
Schulplatz 1
- Hosena
Friedensstraße 1 A
- Klettwitz
Markt 9
- Lauchhammer-Mitte
Kleinleipischer Str. 5
- Lauchhammer-Ost
Friedensstraße 12 a
- Lauchhammer-Süd
Liebenwerdaer Str. 69 A
- Lauchhammer-West
Dimitroffstraße 2
- Lübbenau-Altdorf
Topfmarkt 8
- Lübbenau-Neustadt
O.-Grotewohl-Str. 4 A
- Neupetershain
Bahnhofstraße 1
- Ortrand
Altmarkt 19
- Ruhland
Markt 11/12
- Schipkau
F.-Schiller-Str. 47
- Schwarzheide
O.-Nuschke-Str. 13
- Senftenberg
Markt 2
- Seeadlerstraße 2
Großenhainer Straße
- Vetschau
Bahnhofstraße 1

 **Sparkasse
Niederlausitz**

GASTLICHKEIT

Brandenburger Gastlichkeit

Das Gütesiegel der Qualitäts- und Marketing-initiative Brandenburger Gastlichkeit wird für gute Küche und kundenorientierten Service verliehen. Die Niederlausitzer Gastronomen, die Ihnen hier vorgestellt werden, haben sich erfolgreich einem freiwilligen Qualitätstest gestellt. Erfahrene Tester haben die Qualität von Speisen und Getränke, Ambiente und Service geprüft. Die Auszeichnung gibt Ihnen das Versprechen, sich als Gast wohl zu fühlen. Mehr erfahren Sie auf www.kulinarische.niederlausitz.de. Guten Appetit!



Mühlenhof Gallinchen
Kutzeburger Mühle 1
03051 Cottbus
☎ 0355 5901413

Radisson Blu Cottbus ****
Vetschauer Str. 12
03048 Cottbus
☎ 0355 47610

**Restaurant
Kartoffelkiste Cottbus**
Spremler Str. 37
03046 Cottbus
☎ 0355 22838

Waldhotel Cottbus ****
Drachhausener Str. 70
03044 Cottbus
☎ 0355 87640

Gasthaus „Zum Kuckuck“
Jethel Weg 3
03149 Forst/L.
☎ 03562 664424

**Restaurant Ogliv GmbH
„Tuchfabrik“**
Parkstr. 19
03149 Forst/L.
☎ 03562 691217

Seehotel Großräschen ****
Seestr. 88
01983 Großräschen
☎ 035753 69066-0

**Familienhotel
Spreewaldgarten Limberg**
Limberger Hauptstr. 16
03099 Kolkwitz OT Limberg
☎ 035604 630

Waldhotel Roggosen ****
Roggosener Hauptstr. 1
03058 Neuhausen/
Spree OT Roggosen
☎ 035605 426-0

Gaststätte Niemtscher Mühle
Dorfstr. 12 B
01968 Senftenberg OT Niemtsch
☎ 03573 661026

**Strandhotel
Senftenberger See *****
Am See 3
01968 Senftenberg
☎ 03573 800400

**Wellnesshotel
„Seeschlösschen“ ******
Buchwalder Str. 77
01968 Senftenberg
☎ 03573 37890

**Café Fratzscher/
Café im Bürgerhaus**
Am Markt 2
03130 Spremberg
☎ 03563 4621

Hotel „Am Berg“
Bergstr. 30
03130 Spremberg
☎ 03563 60820

**Hotel Christinenhof & Spa
Sport- und Tagungshotel**
Hauptstr. 39
03185 Tauer
☎ 035601 8972-0

Detailinformationen zur Barrierefreiheit auf www.barrierefrei.niederlausitz.de

6



ZU TISCH bei den Sorben W Serbach za góspodliwym blidom

Lernen Sie während dieser Radtour sorbische Gastlichkeit kennen. Entlang der idyllischen Spreeaue radeln Sie nach Neustadt/Sachsen. Mit der sorbischen Sprache kommen Sie bereits durch die zweisprachig beschrifteten Ortsschilder in Berührung. In der Gaststätte „Zur Sorbische Scheune“ genießen Sie die typische sorbische Küche. Die angrenzende Heimatstube gewährt Ihnen Eindrücke vom Leben der Sorben. Die Gastgeber erläutern Ihnen die Besonderheiten der Trachten und stellen die vielen verschiedenen Trachtenteile vor. Das Sorbische Kulturzentrum in Schleife ist der nächste Anlaufpunkt der Tour. Es bietet Ihnen viele Informationen zur Sprache und zum Brauchtum der Sorben, wie z.B. über das Verzieren der Ostereier mit alten sorbischen Techniken. Die sehenswerte Trachtenpuppensammlung zeigt die Vielfalt der Schleifer Trachten.

- ☞ Wochenenden im Juni – September; Reservierung 10 Tage im Voraus
- ☞ Mindest-/Höchstteilnehmerzahl: 10/25 Personen
- € p.P. € 25,00 zuzüglich Radausleihe
- 🕒 ca. 3 Stunden, Länge: 30 km
- 📍 Marktplatz Spremberg
- ✉ Touristinformation Spremberg, Am Markt 2, 03130 Spremberg, ti@spremberg.de, ☎ 03563 4530

7



NACHTFÜHRUNG mit Rosendinner

Romantisch wird es bei der Nachtführung durch den Ost-deutschen Rosengarten Forst (L.). Sie beginnen den Abend mit einem 3-Gänge-Menü und einem Glas Rosensekt. Die „Königin der Blumen“ verführt Sie in ausgewählten Kompositionen. Nach Einbruch der Dämmerung entdecken Sie bei Fackelschein mehr als 800 Rosenarten, kunstvoll gefertigte Skulpturen, Pergolenhöfe und romantische Wasserspiele. Lassen Sie sich verzaubern! Kerzen, Fackeln und Rosenöl begleiten Sie durch die malerische Kulisse des historischen Parks. Ihr Parkführer informiert Sie über „Deutschlands schönsten Garten 2009“ und stellt Ihnen Raritäten, wie die Schwarze oder die kleinste Rose der Welt vor.

Detailinformationen zur Barrierefreiheit auf www.barrierefrei.niederlausitz.de

- ☞ www.kulinarische.niederlausitz.de, individuelle Termine auf Anfrage
- ☞ Min-/Höchstteilnehmerzahl: 2/30 Personen
- € p.P. € 25,00
- 🕒 ca. 3 Stunden
- 📍 Restaurant und Café Rosenflair, Wehrinselstraße 46, 03149 Forst (L.)
- ✉ Touristinformation Forst (L.), 03149 Forst (L.), forst-information@t-online.de; ☎ 03562 669066

8



VON DER BLÜTE bis zur Ernte

Rauf aufs Fahrrad, reintreten und los geht die Suche nach kulinarischen Köstlichkeiten zum selber ernten. Zahlreiche Streuobstwiesen und landwirtschaftlich genutzte Felder am Wegesrand bieten während der Blütezeit einen tollen Anblick mit wunderschönen Fotomotiven und laden zu kleinen Kostproben ein. Begleitet von einem Gästeführer entdecken Sie mit dem Fahrrad die schönsten Plätze rund um Guben und im Schlaubetal. Genuss und Naturerlebnis werden auf den Touren großgeschrieben. Der Tourenverlauf und das kleine Picknick richten sich nach dem saisonalen Angebot. Bei einem kleinen Picknick z.B. im Juni können Sie leckere Kirschen oder im September, die für Guben bekannten Äpfel probieren. Tourenangebot: Spargeltour (Mai–Juni), Kirschtour (Juni–Juli), Pflaumentour (August), Apfeltour (September), Weintour (Oktober).

**Die Touren sind für Familien geeignet.
Detailinformationen zur Barrierefreiheit auf www.barrierefrei.niederlausitz.de**

- ☞ April – November; Reservierung 8 Tage im Voraus
- ☞ Mindestens 6 (weniger Teilnehmer nach Absprache)
- € p.P. ab € 25,00 zuzüglich Radausleihe
- 🕒 ab ca. 3 Stunden, Länge: 35 km
- 📍 Neißeterrassen Guben
- ✉ Expeditours, Schulstr. 13, 03172 Sembten/Gemeinde Schenkendöbern, info@expeditours.de, ☎ 0170 7029319

9




WIE ALLES began

Erleben Sie während einer Wanderung entlang des entstehenden Ilse-Sees die atemberaubende Landschaft im Wandel zwischen Wüste und Wasser. Die Tour führt Sie entlang der Grubenkante des ehemaligen Tagebaus vorbei an Überresten der alten Bergarbeitersiedlung Großräschen Süd. Der einstige Industriepark ist nun ein wunderschöner Landschaftspark, dessen Vorbild die Pücklerparks in Bad Muskau und Branitz sind. Zurück an den IBA-Terrassen warten ein Cocktail und ein Grillbuffet auf Sie. Lehnen Sie sich entspannt in den Liegestuhl und genießen Sie das Lichtspiel der Canyonlandschaften bei Sonnenuntergang.


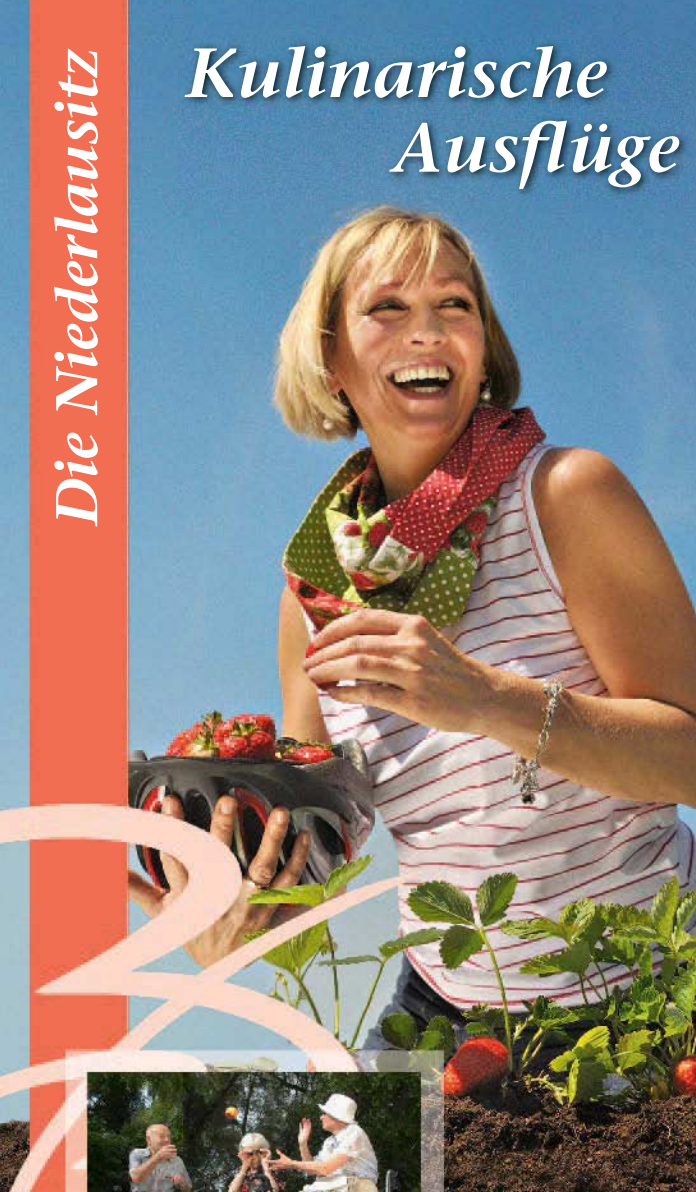
**Die Tour ist für Familien geeignet.
Detailinformationen zur Barrierefreiheit auf www.barrierefrei.niederlausitz.de**

- ☞ www.kulinarische.niederlausitz.de
- ☞ Mindest-/Höchstteilnehmerzahl: 8/35 Personen
- € p.P. € 15,00; Kinder, Schüler, Studenten € 13,00
- 🕒 ca. 3 Stunden
- 📍 Seenlandmodell an den IBA-Terrassen Großräschen
- ✉ Iba-tours, Seestr. 100b, 01983 Großräschen, info@iba-tours.de, ☎ 035753 2610


www.niederlausitz.de

 Die Niederlausitz
... Sonne Brandenburg

Kulinarische Ausflüge



Brandenburg
Das Weite liegt so nah.





KULINARISCHE

Ausflüge

„Man soll dem Leib etwas Gutes bieten, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen.“ Churchill

Vom Picknick auf dem Mond über Weinverkostungen, romantische Rosendinner, süße Erdbeer-Touren, Pücklers Tafelfreuden oder sorbische Gastlichkeit. Feinschmecker kommen bei dieser Komposition definitiv auf ihre Kosten. Für Ihren nächsten Wochenendausflug oder Urlaubstag laden wir Sie ein, die Niederlausitz aktiv und kulinarisch zu entdecken. Neun Ausflüge zu Fuß, mit dem Rad oder Jeep halten für Jeden etwas bereit. Weitere leckere Ideen gibt es im Internet auf www.kulinarische.niederlausitz.de. Erfahren Sie mehr über Niederlausitzer Restaurants und Gasthöfe, regionale Produkte, kulinarische Ausflüge und Veranstaltungen. Hier finden Sie auch unseren „Kulinarischen Tipp des Monats“, für den wir monatlich einen Gutschein zum Schlemmen und Genießen verlosen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß auf Ihrem kulinarischen Streifzug durch die Niederlausitz und guten Appetit.

Ihr Team vom Tourismusverband Niederlausitz e.V.

Kontakt:
Tourismusverband Niederlausitz e.V.
Steindamm 22, 01968 Senftenberg
info@niederlausitz.de, www.kulinarische.niederlausitz.de



SAFARI-PICKNICK

im Lausitzer Outback

Das Abenteuerherz schlägt höher. Freuen Sie sich auf ein ausgefallenes Erlebnis jenseits von Alltag und Routine. Genießen Sie ein Picknick in freier Natur außerhalb von Hotel und Restaurant. Steigen Sie in einen unserer Geländewagen und schon geht's los! Ein erfahrener Guide führt Sie auf unbefestigten Wegen durch eine unerwartet interessante Landschaft im Lausitzer Outback. An einem abgelegenen Ort erwartet Sie ein zünftiges Picknick mit Lausitzer Köstlichkeiten und offenfrischem Landbäckerbrot. Ob die Tour durch die Weite ehemaliger Tagebaulandschaften oder in den letzten Lausitzer Canyon führt können Sie selbst entscheiden!

Die Tour ist für Familien geeignet.
Detailinformationen zur Barrierefreiheit auf
www.barrierefrei.niederlausitz.de

- ganzjährig, individuelle Termine, Reservierung min. 3 Stunden im Voraus (je nach Auslastung)
- Mindest-/Höchstteilnehmerzahl: 2/30 Personen
- p.P. ab € 35,00; Kinder € 15,00
- ca. 2 Stunden
- variabel (im Raum Senftenberg, Großräschen, Welzow)
- Bothe Off-Road-Touren, Briesker Str. 30a, 01968 Senftenberg OT Brieske, info@allradtouren.de, ☎ 03573 669913

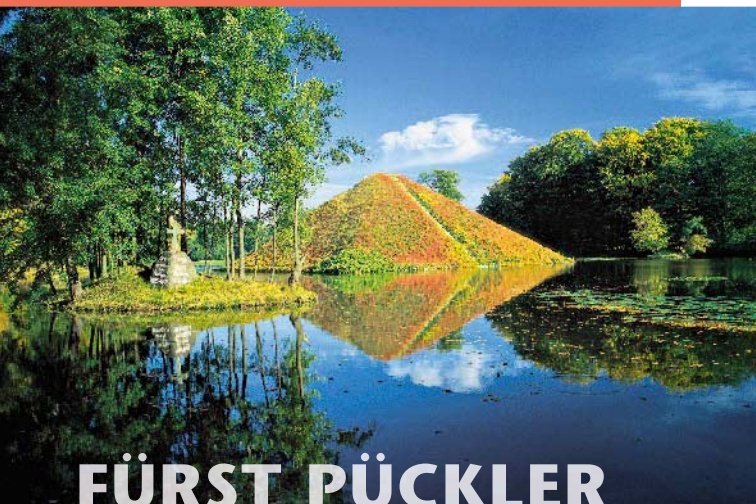


JUNGE REBEN

mit Geschichte

Ein guter Tropfen braucht Zeit zum Reifen. Gemäß diesem Motto begeben Sie sich auf die Spuren alter Winzertadition in Senftenberg. Zu Beginn geht es hoch hinaus, denn auf dem Balkon des Rathauses erhalten Sie Informationen zur Stadtgeschichte und zum Weinbau in Senftenberg. Von der Weinbautradition zeugt eine alte Weinpresse im Museum Senftenberg. Anschließend fahren Sie vorbei an historischen Häusern zu den ehemaligen Weinbergen. Dort erfahren Sie, dass der Senftenberger Weinbau von 1416 bis ins 19. Jahrhundert urkundlich belegt ist. Weiter führt die Radtour zum neu angelegten Weinberg, wo der Senftenberger Weinverein die alte Tradition wieder beleben möchte. Zum Abschluss kehren Sie in ein kleines Weinlokal ein, wo Sie Senftenberger Weine verkosten, allerdings noch aus der Partnergemeinde Senftenberg in Niederösterreich.

- Mai – September, Reservierung min. 2 Wochen im Voraus
- Mindest-/Höchstteilnehmerzahl: 10/20 Personen
- p.P. € 15,00 zuzüglich Radausleihe
- ca. 1–2 Stunden, Länge: 15 km
- Marktplatz Senftenberg
- Touristinformation Senftenberg, Markt 1, 01968 Senftenberg, info@lausitzerseen.com, ☎ 03573 1499010



FÜRST PÜCKLER

inspiriert

Hermann Fürst von Pückler-Muskau (1785–1871) war einer der genialsten Gartenkünstler seiner Zeit. Auf seinen Spuren geht es mit dem Fahrrad entlang der Spree zu einem seiner Meisterwerke, dem Fürst-Pückler-Park Branitz. Von seinen zahlreichen Reisen in den Vorderen Orient oder nach Afrika brachte Fürst Pückler stets neue Gartenideen mit in die Lausitz. So ließ er im Branitzer Park künstliche Wasserläufe und die in Europa einmaligen Pyramiden anlegen. An der Schlossgärtnerei starten Sie eine Gondelfahrt und können so den Park vom Wasser aus bewundern. Anschließend erkunden Sie den Landschaftspark des exzentrischen Fürsten zu Fuß. Neben seiner Leidenschaft für Reisen, schöne Frauen und feine Kleider liebte er auch gutes Essen. Am Abend genießen Sie ein 5-Gänge-Menü im Waldhotel Cottbus, gekocht nach den original Tafelbüchern des Fürsten Pückler.

- Mai – Oktober; Reservierung min. 1 Woche vorher
- Mindestens 2 Personen
- p.P. € 80,00 zuzüglich Radausleihe, Übernachtung im Waldhotel und zweite Radtour am Folgetag möglich, Preis auf Anfrage
- ca. 5 Stunden, Länge: 20 km
- Waldhotel Cottbus, Drachhausener Str. 70, 03044 Cottbus
- Pro Gastra GmbH, Sielower Chaussee 9, 03055 Cottbus, info@radreisepartner-spreewald-lausitz.de, ☎ 0355 879010-0



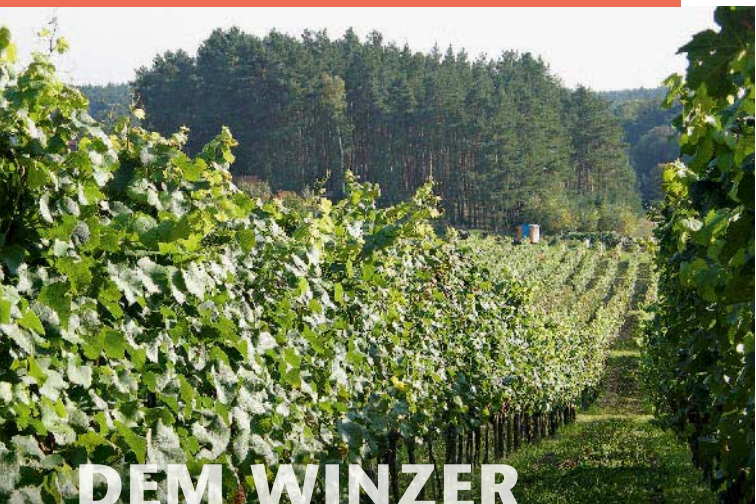
SINNliche

Tagebauwanderung

Ein sinnliches Erlebnis der besonderen Art ist die Tagebauerkundung zu Fuß. Durch Wind werden Canyons geschaffen, Wasserebenen mit Lehmgrund bilden idyllische Oasen und Schilflandschaften erstrecken sich durch das Tagebaugelände Welzow-Süd. Werden Sie Zeuge, wie sich die Natur die Landschaft zurückerobert. Wandern Sie im Tagebau gemeinsam mit Ihrem fachkundigen Gästeführer durch die Wüsten und Dünen und genießen Sie unerwartete Ausblicke. Der Höhepunkt der Wanderung ist die weiß gedeckte Tafel inmitten der bizarren Landschaft. Nehmen Sie Platz und genießen Sie das außergewöhnliche Picknick auf dem Mond.

Die Tour ist für Familien geeignet.
Detailinformationen zur Barrierefreiheit auf
www.barrierefrei.niederlausitz.de

- öffentliche Touren auf www.kulinarische.niederlausitz.de und auf Anfrage
- Mindest-/Höchstteilnehmerzahl: 11/28 Personen
- p.P. € 17,00; Schüler, Studenten, Schwerbehinderte € 13,00
- ca. 3–4 Stunden
- Besucherzentrum „excursio“, Welzow
- Bergbautourismus Verein Stadt Welzow e.V., Heinrich-Heine-Str. 2, 03119 Welzow, info@bergbautourismus.de, ☎ 035751 2750520



DEM WINZER

über die Schulter geschaut

Begeben Sie sich bei dieser genusslichen Radwanderung auf die Spuren des Weinanbaus in Guben. Schon im 13. Jahrhundert wurde in der Gubener Region Wein kultiviert. Guben wurde, mit fast 1000 Weinbergen, zum bedeutendsten Anbaugebiet der Niederlausitz. Der Gubener Weinbau e.V. belebt den historischen Weinanbau nach über 120 Jahren wieder. In Grano wandern Sie mit den Winzern durch den Weinberg und erfahren mehr über den Niederlausitzer Weinbau sowie der Weinherstellung. Die Schaukellerei befindet sich in einer restaurierten Weinscheune und bietet das richtige Ambiente, um die guten Tropfen zu verkosten.

- www.kulinarische.niederlausitz.de
- Mindest-/Höchstteilnehmerzahl: 1/30 Personen
- p.P. ab € 15,00 zuzüglich Radausleihe
- ca. 3 Stunden, Länge: 20 km
- Touristinformation Guben, Frankfurter Str. 21, 03172 Guben
- Touristinformation Guben, Frankfurter Str. 21, 03172 Guben, ti-guben@t-online.de, ☎ 03561 3867

