

ICH BRAUCHE UNTERSTÜTZUNG

Sie brauchen Unterstützung daheim, beim Einkaufen, im Garten oder Hilfe im Alltag, jemanden zum Vorlesen oder für gemeinsame Freizeitaktivitäten?

Bitte ankreuzen und ausfüllen.

Ich benötige Hilfe und Unterstützung:

- | | |
|--|--|
| ☐ beim Einkauf | ☐ Begleitung zu Terminen |
| ☐ Hilfe im Haushalt | ☐ kleinere Gartenarbeiten |
| ☐ Vorlesen/
Gesellschaft leisten | ☐ Freizeitgestaltung |
| ☐ Sonstiges | |

Wie oft benötigen Sie Hilfe?

- | | | |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------|
| ☐ einmalig | ☐ nach Absprache | ☐ wöchentlich |
|-----------------------------------|---|--------------------------------------|

.....
Vorname, Nachname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefonnummer

.....
Geben Sie das ausgefüllte Formular bitte hier ab:

ICH MÖCHTE GERN HELFEN

Sie möchten selbst tätig werden und andere Menschen in Ihrer Nachbarschaft unterstützen?

Bitte ankreuzen und ausfüllen.

Ich möchte helfen:

- | | |
|--|---|
| ☐ beim Einkauf | ☐ Begleitung zu Terminen |
| ☐ Hilfe im Haushalt | ☐ kleinere Gartenarbeiten |
| ☐ handwerkliche Tätigkeiten | ☐ Freizeitangebote begleiten / gestalten |
| ☐ Vorlesen/
Gesellschaft leisten | |
| ☐ Sonstiges | |

Wann sind Sie verfügbar?

- | | |
|---|--|
| ☐ Mo–Fr vormittags | ☐ Mo–Fr nachmittags |
| ☐ am Wochenende | ☐ nach Absprache |

.....
Vorname, Nachname

.....
Straße, Hausnummer

.....
PLZ, Ort

.....
Telefonnummer

Geben Sie das ausgefüllte Formular bitte hier ab: