

STAFFELLAUF-REGELN

„Laufen verbindet“ Zweiter Landkreis-Lauf für Gesundheit KROSNO ODRZAŃSKIE-GUBIN

Start: 23. September 2017, 10.00 Uhr - Platz des 11. Regiments (Plac 11 Pułku) in Krosno Odrzańskie

Ziel: Johannes-Paul-II.-Platz an der Kirche in Gubin (Plac Jana Pawła II)

Laufstrecke:

Gelaufen wird auf der rechten Straßenseite. Die Strecke ist außer im Start- und Zielbereich nicht für den Verkehr gesperrt. Die Gesamtstrecke ist in neun Einzelabschnitte mit Längen zwischen 1,9 und 5,4 km geteilt. Jeder Teilnehmer/jede Teilnehmerin muss mindestens einen Abschnitt zurückzulegen.

Teilnahmeregeln:

Jedes Team besteht aus 4 Teilnehmern. Es müssen gemischte Teams sein - 2 Frauen und 2 Männer, 3 Frauen und 1 Mann oder 1 Frau und 3 Männer.

Startgeld: KOSTENFREI (Es werden keine Startgebühren erhoben.)

Preise:

1. Platz – Geldpreis für das Team: 2.000 Złoty, Pokal, Medaillen
2. Platz – Geldpreis für das Team: 1.200 Złoty, Pokal, Medaillen
3. Platz – Geldpreis für das Team: 800 Złoty, Pokal, Medaillen
4. - 6. Platz – Pokal, Medaillen

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten Medaillen, T-Shirts und kleine Geschenke. Es besteht die Möglichkeit, eigene Behälter im Startbereich mit Mineralwasser zu füllen. Alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen müssen über eine gültige Versicherung verfügen und eine „Erklärung über den Gesundheitszustand“ auf einem Vordruck des Veranstalters abgeben. Die Veranstalter sind haftpflichtversichert.

Anmeldung:

Anmeldungen sind möglich bis zum **15. September 2017**.

Verhaltensregeln für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen des Staffellaufs Krosno Odrzańskie - Gubin

Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen werden über die Regeln in Bezug auf das Verhalten auf öffentlichen Straßen informiert und mit dem Streckenverlauf sowie mit der Form der Absicherung der Strecke durch entsprechende Dienste bekannt gemacht. Die Teilnehmer/Teilnehmerinnen werden darüber vor dem Laufbeginn durch den Vertreter der Kreispolizeibehörde Krosno Odrzańskie in Kenntnis gesetzt.

Anmeldung

Interessenten melden sich bitte per E-Mail:

- ⇒ in Polen sztafeta@powiatkrosnienski.pl
- ⇒ in Deutschland partnerschaftsbeauftragte@lkspn.de

oder per Telefon:

- ⇒ in Polen: Tomasz Kaczmarek +48 (0) 683 830 246, +48 (0) 693 168 567
- ⇒ in Deutschland: Jana Handrisccheck +49 (0) 3562 986 10016, +49 (0)16096355641.

Die Teamanmeldung erfolgt (per E-Mail) mittels Vordruck „Anmeldung“. Die unterzeichnete „Erklärung über den Gesundheitszustand“ ist am Starttag (vor dem Start) im Organisationsbüro des Staffellaufes in Krosno Odrzańskie, Platz des 11. Regiments (Plac 11 Pułku) vorzulegen.

Die Vordrucke „Anmeldung“ und „Erklärung über den Gesundheitszustand“ werden jedem Team, welches sich termingerecht anmeldet, per E-Mail zugestellt.

PROGRAMM DES STAFFELLAUFS „Laufen verbindet“ Zweiter Landkreis-Lauf für Gesundheit KROSNO ODRZAŃSKIE-GUBIN

07:30-09:30 Uhr	Registrierung, Herausgabe der Starter-Kits
09:40 Uhr	Besprechung vor dem Start
09:50 Uhr	Begrüßung der Teilnehmer und Teilnehmerinnen
10:00 Uhr	Staffellauf-Start Krosno Odrzańskie - Gubin (in Krośno Odrzańskie)
13:00 Uhr	Imbiss
13:30 Uhr	Auszeichnung der Staffellauf-Teilnehmer/Teilnehmerinnen Krosno Odrzańskie - Gubin Abschluss

Streckenverlauf

Nr.	Strecke in km	Abschnitte in km	Start / Wechsellpunkte / Ziel
1	0	5,4	Start: Plac 11 Pułku Krosno Odrzańskie
2	5,4	3,5	Homanit
3	8,9	3,3	Brücke in Dychów
4	12,2	5,1	Waldweg hinter Brzózka
5	17,3	1,9	Waldweg hinter der Abfahrt in Richtung Wężyska
6	19,2	3,2	Waldweg zwischen Brzózka und Dzikowo
7	22,4	4,6	Dzikowo
8	27,0	5,1	Untersuchungshaft Gubin (Areszt Śledczy)
9	32,1	2,1	Theaterinsel Gubin
	34,2		Ziel: Johannes-Paul-II.-Platz (Plac Jana Pawła II) in Gubin

Kontakt:

in Polen:

STAROSTWO POWIATOWE W KROŚNIE ODRZAŃSKIM
(Landratsamt Krosno Odrzańskie)
UL. PIASTÓW 10 B
66-600 KROSNO ODRZAŃSKIE
Tel.: +48 (0) 68 383 0246
Mobiltelefon: +48 (0) 693168567
E-Mail: sztafeta@powiatkrosnienski.pl

in Deutschland:

LANDKREIS SPREE-NEISSE
HEINRICH-HEINE-STRASSE 1
03149 FORST (LAUSITZ)
Tel.: +49 (0) 3562 986 10016
Mobiltelefon: +49 (0) 16096355631
E-Mail: partnerschaftsbeauftragte@lkspn.de